

**DIETA
MEDITERRANEA
TRA GEOGRAFIA
MITO
E REALTÀ****Specchiarsi
nel cibo.**

In alternativa all'ideologia del *fast food* e alla «Gastro-anomia», ma anche al di fuori della retorica della «dieta mediterranea» sulla quale ormai si è detto di tutto e anche il contrario), ecco la terza edizione, completamente rivista, del libro di Vito Teti (nella foto) *Il colore del cibo* (Meltemi, pagg. 284, € 24). Si dedica, come recita il sottotitolo, a «Geografia, mito e realtà dell'alimentazione e mediterranea». Un'opera che invita a specchiarsi nel cibo, a quel mangiare insieme che è un atto antico della nostra civiltà. Pane, acqua, pasta, erbe varie, carne e pesce e tutto quanto fa parte di questa storia, entra nel racconto di Teti e ci ricorda che noi siamo - anche e soprattutto - quello che mangiamo.

